TVIND NYT

Juni 2021

Historier indefra

Mød en fra Tvind.

Mød Jacob

Jacob er nyansat psykolog på Tvind. Her kan du læse om Jacobs ydre og indre rejse - fra bolig og arbejde i København, til Ulfborg i Vestjylland.

For tre uger siden flyttede jeg til Ulfborg, og stod udenfor mit hus og kiggede ind. Nu står jeg indenfor og kigger ud, ligesom jeg er bevidst om, at det er to meget forskellige ståsteder og perspektiver. Vinduer er i overført betydning som Janusansigter. Uanset om man er ude, og kigger ind, eller inde og kigger ud, er man bevidst om begge perspektiver.

Det er det samme med mit nye arbejde på Tvind. Først stod jeg ude, og kiggede ind. Nu står jeg inde, og kigger ud. Udefra perspektivet begyndte med et rådgivningsforløb for VISO socialstyrelsen for 1,5 år siden. Jeg rådgav om indførelsen af psykologiske perspektiver i den socialpædagogiske praksis. Det gik så godt, at vi etablerede et samarbejde, hvor jeg som ekstern konsulent ydede rådgivning, supervision og behandling i lidt over et års tid. I den tid voksede samarbejdet til gensidig gavn og glæde. Det var derfor fuldstændigt naturligt for mig at tage muligheden for fastansættelse 1. Maj i år for at arbejde videre med det igangværende udviklingsarbejde. Jeg mærker den samme naturlighed hos Tvind.

Jeg har nu været ansat i tre uger, og mit indefra perspektiv vokser langsomt, men sikkert frem. Jeg har allerede været involveret i supervision, psykoterapi, kompetenceudvikling, udredning, intervention, sagsbehandling, medarbejdersamtaler, en føl-ordning med en psykologistuderende fra Spanien ligesom vi arbejder langsigtet med at oprettelse af et fagligt kompetencecenter og en kursusvirksomhed ved botilbuddene. Alt sammen spændende arbejdsopgaver, som jeg naturligvis glæder mig til at realisere i samarbejde med botilbuddene. Det lyder af meget, men er foregået med ro og det overskud, som der er så meget plads til her.

”Jeg har allerede været involveret i supervision, psykoterapi, sagsbehandling kompetenceudvikling, udredning og mere”

Når jeg sætter mit indefra og udefra perspektiv sammen, danner der sig et billede, hvor samarbejdet med botilbuddene om den igangværende faglige og organisatoriske udviklingsopgave tilsammen med mine erfaringer, mit netværk og min faglige baggrund gensidigt kan berige hinanden til fordel for alle. Det ser jeg frem til.

Jeg har altid arbejdet med sociale udsatte, fordi jeg finder det værdifuldt at gøre en forskel, der hvor andre giver op, og den ånd kan jeg genkende her. Jeg er optaget af, hvordan psykologi og pædagogik kan berige hinanden på den korte og lange bane og på individ, gruppe og organisationsniveau.

”Jeg har altid arbejdet med socialt udsatte, fordi jeg finder det værdifuldt at gøre en forskel, der hvor andre giver op”

Det er endnu alt for tidligt at sige mere om mit indefra perspektiv, men i mit udefra perspektiv er Tvind beriget af nogle helt unikke muligheder for menneskelig vækst, udvikling og livskvalitet for beboerne ligesom medarbejderne har et berigende og understøttende arbejdsmiljø. Det skyldes ikke mindst den særlige organisatoriske konstellation, hvor der er en helt naturlig rytme i hverdagen, som det glæder mig over at møde og dele. Mange medarbejdere bor på stedet, der er studerende fra hele Europa som kan indgå i særlige peer-to-peer relationer med beboerne, ligesom der er mange medarbejdere, der møder ind udefra.

Dermed er vi tilbage ved Janusansigtet og kombinationen af et indefra og udefra perspektiv, der gensidigt beriger hinanden. Jeg ser frem til mit fortsatte virke og den særlige kvalitet, der er forbundet med at arbejde fagligt i værdifulde menneskelige fællesskaber med perspektiv på fremtiden.

Fire nye skulpturparker

Den 13. Maj 2021 slog Tvind dørene op for indgivelsen af 4 zimbabweanske skulpturparker. Det blev en festlig dag, som startede med en officiel indvielse og klipning af den røde snor af Lene Dybdal, formand for Holstebro kommunes kulturudvalg- og fritidsudvalg. Derefter fulgte programmet med udlodning af 4 stenskulpturer, rundvisning, kaffe og kage, samt udstilling og salg af stenskulpturer. Til børnene var der arrangeret en tur i området i golfbilen, klapning af heste, grise og æsel, fodring af høns og fisk, samt ansigtsmaling.

Skulpturparkerne er åbne for besøgende alle ugens dage, og en ny salgsudtilling er flyttet ind med skulpturer fra ned til 200 kr. Udtillingen har åbent alle hverdage fra kl. 16-17 mod bestilling på tlf.: 81905724.

Kunsten at holde mund

Jeg havde godt lagt mærke til, at en elev havde gået og været ret mut i nogle dage. Nogle gange kommer der ikke noget godt ud af at spørge eller forsøge at presse eleven til at åbne op. Men hvis vi venter for længe, kan den indre ked-af-det-heds-følelse udvikle sig. Og det kan have voldsomme konsekvenser.

Da de fleste elever og ansatte spiste frokost, så jeg eleven komme forbi mit kontor, med et rasende ansigtsudtryk og knyttede næver. Jeg var grundet en telefonsamtale endnu ikke gået til frokost. Jeg tænkte: ”Nu er det NU” og gik stille efter eleven, som satte sig ved bænken bag Tvind Møllen.

Jeg satte mig ved siden af eleven og ventede. Efter ca. 5 minutters stilhed, hvor den eneste lyd var fra min mave der knurrede, sagde jeg: ”Vil du tale om det?”, ”Nej” var det eneste svar jeg fik. ”Det er okay” svarede jeg og blev siddende i ro. Efter et par minutter, sagde eleven: ”Hvad har du gang i?” jeg svarede som det mest naturlige i verden at jeg intet, absolut intet laver eller har gang i – udover at sidde her og bare være der, fordi svære dage er lettere at komme igennem, når du har nogen at være sammen med. Eleven sukkede højlydt, men efter noget tid, blev skuldrene sænket og fingrene slap grebet i kanten af bænken.

”svære dage er lettere at komme igennem, når du har nogen at være sammen me”

Eleven skulede hen på mig et par gange, og jeg fik at vide at jeg skulle: ”gå væk”. Jeg gjorde dog ikke mine til at rejse mig og gå. Jeg sad egentlig bare i stilhed, med armen over ryglænet, så mit kropssprog var åbent. Lige så stille begyndte eleven at smile, så begyndte hun at le, og pludselig sad vi begge og skraldgrinede. Efter at have grint sammen, var det helt naturligt at eleven begyndte at tale om, hvad der trykkede indeni. Da hjerte var blevet lettet, og vi havde aftalt HVAD der skal gøres, HVEM der gør hvad og HVORNÅR det skal ske, sagde hun: ”Jeg tror at vi skal gå nu, for jeg gider altså ikke at høre mere på din mave.” Vi smilte til hinanden, og gik mod frokoststuen. Ikke hver for sig, men sammen- for alene kan man ikke alt!

Betydningen af en stærk relation

Kenneth har været tilknyttet Ibrahim i de sidste 8 år. Først som pædagog på Opholdsstedet Apollo, og i de seneste år som faglærer på Dagskolen på Tvind, hvor Ibo er elev.

De har opbygget en god, stærk og konstruktiv relation, som har ført til en sund udvikling for Ibrahim der idag er 23 år og skal til at flytte ud for sig selv.

Kenneth og Ibrahim sidder overfor hinanden og ser på gamle billeder – fundet på facebook. De griner og fortæller korte anekdoter om deres liv, som blev flettet ind i hinanden på en sommerdag for 8 år siden.

Ibrahim flyttede på Opholdsstedet Apollo, da han lige var fyldt 15 år. Inden da, deltog han på sommerlejr på opholdsstedet Bustrup, hvor Kenneth var tilknyttet.

Det gav Kenneth og Ibrahim en god mulighed for at lære hinanden at kende, før Ibrahim flyttede på Apollo, hvor Kenneth var ansat. Efter sommerlejren, tog de direkte på sommerferie til Bulgarien med resten af opholdsstedet Apollo. Kenneth fortalte, at de første uger, hvor Ibrahim og Kenneth var sammen næsten døgnet rundt, betød at båndet imellem dem blev stærkt. Ibrahim opbyggede langsomt en stærk tilknytning til Kenneth, og det har betydet meget for Ibrahim lige siden.

”Jeg ser en ung mand med respekt for sine omgivelserne og for sig” - Kenneth

Efter sommerferien begyndte en egentlig hverdag, og Ibrahim startede i skole. De næste år var Kenneth med til at præge Ibrahims liv, da især hverdagen blev prioriteret højt på opholdsstedet Apollo.

Efter et par år, fik de en fælles interesse for kost og motion, og de begyndte at styrketræne sammen; en interesse som har holdt ved og som især blev styrket, efter de begge rykkede til Tvind – Ibrahim som elev på Dagskolen på Tvind og Kenneth som faglærer.

Betydningen af den rette støtte

Det er videnskabeligt bevist, at rollemodeller skaber positiv progression. En stærk rollemodel og mentorstøtte bidrager til at løfte de unges selvoplevede motivation i forhold til uddannelse og job. Derudover øges deres selvværd og tro på egne evner, de løfter deres selvvurderede helbred og forbedrer deres hverdagsmestring.

Det er nu 8 år siden, at Kenneth og Ibrahim mødte hindanden og meget er sket siden. Ibrahim er blevet en ung mand med sunde værdier og en STU-uddannelse i rygsækken. Nu er det tid til at han flytter ud for dig selv. Men kontakten bevares, da Kenneth overgår til at have en mentorfunktion, hvor de har ugentlig kontakt. Det ser Ibrahim som en stor fordel.

”Kenneth har kendt mig i 8 år, og ved hvornår jeg har brug for hjælp, og hvornår han skal trække sig”- Ibrahim

På vej ud ad døren spørger vi Kenneth hvad han ser, når han kigger på Ibo: ”Jeg ser en ung mand med respekt for omgivelserne og for sig selv. Jeg håber af hele mit hjerte, at Ibrahims fremtid bliver lys”

Hverdagsfællesskabet skaber sunde mentor relationer

På Tvind arbejder vi aktivt med at skabe et hverdagsfællesskab, hvor forskellige voksne deler deres hverdag med de unge/voksne der bor og studere på botilbuddene og Dagskolen på Tvind.

Alle voksne forventes at se sig selv som ansvarlige medspillere i de deres trivsel, og herigennem også som potentielt fortrolige voksne for dem.

Det kommer til udtryk i dagligdagens små og store møder- til fællesspisning i spisesalen, i fitnesscentret, på en tur ud og klappe hestene og i dagligdagens mange gøremål.

Sommerlejr på Tvind

Så er der åbent for tilmeldinger til vores årlige sommerlejr på Tvind, fra den 4-11 Juli for unge fra 14+.

Sommerlejren kommer som udgangspunkt til at foregå på Tvind skolecenter, med ture ud i lokalområdet.

På Tvind skolecenter er der højt til loftet, godt med plads og gode faciliteter. Vi har sportshal, fitness lokale, udendørs volleybane, crossfit bane, forhindringsbane, hoppepude, trampoliner, klatrevæg, bålhytte og trætopshus samt heste, et æsel, høns og grise.

Programmet kommer blandt andet til at indeholde følgende aktiviteter:

Aktiviteter på stedet: Kunst og kreativitet, fitness og sport, dans/zumba, bagning, sjove aftenprogrammer og hygge inde og ude.

Udflugter i natur og by: til stranden, på kanotur, til badesø, fiskeri i lokal 'Put and Take', hiking og cykelture og byture til Holstebro.

Natursport som kitesurfing, paddleboard og surfing med instruktører.

Priser ligger mellem 850 kr. -1350 kr. Per dag.

Tilmelding til sommerlejr modtages af:

Socialrådgiver Gitte Roslund på

socialraadgiver@tvind.dk eller 29 11 48 53